

ACTIVIDADES SAYAVEDRA RACQUET CLUB

ENERO. 2012.

ACTIVIDAD	MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
SPINNING	07:00 a 08:00	DULCE	07:00 a 08:00	IRENE	07:00 a 08:00	DULCE						
	08:00 a 09:00	DULCE	08:00 a 09:00	IRENE	08:00 a 09:00	DULCE	08:00 a 09:00	IRENE				
	17:00 a 18:00	IRENE	17:00 a 18:00	IRENE	17:00 a 18:00	IRENE						
	19:00 a 20:00	IRENE			19:00 a 20:00	IRENE						
YOGA	08:00 a 09:30	MONICA	08:00 a 09:30	JULISSA	08:00 a 09:30	MONICA	08:00 a 09:30	JULISSA				
									09:00 a 10:30	JULISSA		
	20:00 a 21:30	MONICA			19:30 a 21:00	MONICA						
TAI CHI	08:45 a 10:15	MARIO			08:45 a 10:15	MARIO						
GIMNASIA P/SEÑORAS			07:00 a 08:00	G I N A			07:00 a 08:00	G I N A				
			09:30 a 10:30	G I N A			09:30 a 10:30	G I N A				
GIMNASIA	09:30 a 10:30	MARCELA			09:30 a 10:30	MARCELA						
Z U M B A	10:30 a 11:30	RODOLFO			10:30 a 11:30	RODOLFO			10:30 a 12:00	RODOLFO	10:30 a 12:00	RODOLFO
TAE-BO			10:30 a 11:30	ARMANDO			10:30 a 11:30	ARMANDO				
BALLET INFANTIL	16:00 a 16:50	G I N A			16:00 a 16:50	G I N A						
	16:50 a 17:50	G I N A			16:50 a 17:50	G I N A						
BAILE REGIONAL									12:00 a 14:00	HERIBERTO		
	18:00 a 20:00	HERIBERTO										
BELLY - NIÑAS	16:00 a 17:00	TIARE			16:00 a 17:00	TIARE						
DANCE - SEÑORAS	17:00 a 18:00	TIARE			17:00 a 18:00	TIARE						
KARATE DO			17:00 a 18:00	NAOMI					09:00 a 10:00	NAOMI		
			18:00 a 19:00	NAOMI					10:00 a 11:00	NAOMI		
TAE KWON DO	16:30 a 17:30	VICENTE			16:30 a 17:30	VICENTE						
	17:30 a 18:30	VICENTE			17:30 a 18:30	VICENTE						
	18:30 a 19:30	VICENTE			18:30 a 19:30	VICENTE						
INICIACIÓN DEPORTIVA			16:00 a 17:00	ARMANDO			16:00 a 17:00	ARMANDO				
			17:00 a 18:00	ARMANDO			17:00 a 18:00	ARMANDO				
VOLEY BOL									10:00 a 11:30	GERMAN	10:00 a 11:30	GERMAN
BASQUET BOL									11:30 a 13:00	GERMAN	11:30 a 13:00	GERMAN
APARATOS DE CARDIO	06:30 a 12:30	CARLOS	06:30 a 12:30	CARLOS	06:30 a 12:30	CARLOS	06:30 a 12:30	CARLOS	07:00 a 15:00	CARLOS	07:00 a 15:00	J.ANTONIO
	15:00 a 21:00	J.ANTONIO	15:00 a 21:00	J.ANTONIO	15:00 a 21:00	J.ANTONIO	15:00 a 21:00	J.ANTONIO				
ABDOMEN Y G.	08:30 A 09:00	CARLOS	08:30 A 09:00	CARLOS	08:30 A 09:00	CARLOS	08:30 A 09:00	CARLOS				
NATACIÓN	07:00 a 12:00	VICTOR	07:00 a 11:00	VICTOR	07:00 a 12:00	VICTOR	07:00 a 11:00	VICTOR	09:00 a 18:00	VICTOR	09:00 a 18:00	VICTOR
	14:00 a 17:00	VICTOR	14:00 a 17:00	VICTOR	14:00 a 17:00	VICTOR	14:00 a 17:00	VICTOR				
NATACION	INSCRIPCION \$ 1,300.00		2 CLASES \$700.00		3 CLASES \$800.00		4 CLASES \$1,000.00					
FUTBOL	LUNES - MIERCOLES Y VIERNES DE 16:30 A 18:30 HRS.				SE PAGA MES COMPLETO				INSCRIPCION NO SOCIOS \$ 1,300.00			
	COSTO SOCIOS 10 PAGOS MENSUALES DE \$ 600.00				PAGO LOS PRIMEROS 5 DÍAS DE CADA MES				COSTO NO SOCIOS 10 PAGOS MENSUALES DE \$ 700.00			